

## Ateliers lémaniques

Proposé par D<sup>r</sup> Gabriel Cotte – Hydrologue, limnologue et médiateur scientifique et territorial

---

### 1) « Le Léman, un grand lac sous pression » – 1h30 à 2 h (dès 15 ans)

Format : présentation powerpoint + discussion en intérieur

#### ***Découvrir l'histoire, l'état actuel et le futur du plus grand lac alpin***

Cette présentation invite à découvrir les spécificités de l'écosystème lémanique à travers quatre parties. La première présente les caractéristiques géographiques du Léman en le situant dans son bassin versant, celui du Rhône, et en racontant l'histoire tectonique et glaciaire de sa formation. La deuxième partie aborde les flux d'énergie, verticaux et horizontaux, à travers le lac et les forces qui le mettent en mouvement. La troisième partie traite de la circulation de la matière au sein du Léman et de son bassin versant. Dans cette partie, la notion de chaîne trophique est expliquée avec l'exemple du phénomène d'eutrophisation qui toucha le Léman lors de la seconde partie du XX<sup>ème</sup> siècle. Enfin, la quatrième partie liste les différentes pressions que subit l'écosystème lémanique aujourd'hui et ouvre une réflexion sur les pistes d'un avenir plus durable.

---

### 2) « À la découverte du lac ! » – 45 min à 2 h (dès 6 ans)

Format : présentation sur panneaux plastifiés au bord du lac + découverte du milieu local (lecture de paysage, découverte des différents habitats et pressions anthropiques)

#### ***Présentation interactive au bord de l'eau pour tout apprendre sur l'écosystème lémanique***

Cette présentation invite à découvrir le Léman, son histoire, son fonctionnement et ses menaces depuis ses rives. Ce format interactif permet aux participant·es de partager leurs connaissances sur le lac et leurs réflexions sur sa préservation. Cette sortie en plein air offre la possibilité de découvrir le lac depuis chez soi, son école, son lieu de travail ou de vacances. Il est ainsi possible d'appréhender le milieu lémanique par les écosystèmes du site visité et les êtres vivants rencontrés. L'atelier débute par une lecture de paysage pour aborder la notion de bassin versant et les origines tectonique et glaciaire du lac. Une présentation des vents dominants et des courants résultants est ensuite illustrée à l'aide de panneaux plastifiés. Le phénomène d'eutrophisation qui toucha le Léman lors de la seconde partie du XX<sup>ème</sup> siècle et la formation de la CIPEL sont alors contés avant d'échanger sur les menaces actuelles qui pèsent sur le lac et sur les pistes d'action pour un avenir plus durable. Enfin, une réflexion philosophique sur notre place dans cet écosystème lacustre et, plus généralement dans le cycle de l'eau, nous amène à nous questionner sur nos interdépendances et sur la notion de *corps-territoire*.

---

### 3) « A la rencontre des vivants du Léman ! » – 2 à 3 h (dès 15 ans)

Format : présentation sur panneaux plastifiés au bord du Léman + sortie snorkeling

#### ***Découverte in situ du Léman, de ses écosystèmes et de leurs habitants***

En plus du contenu pédagogique proposé dans l'atelier « À la découverte du lac ! », cet atelier propose de se mettre à l'eau équipé de masque et de tuba pour partir à la rencontre des habitants des différents écosystèmes lémaniques : les grèves caillouteuses, les herbiers aquatiques ou encore les roselières lacustres. Selon la saison, plusieurs espèces de poissons, d'écrevisses et d'oiseaux du lac peuvent être observées dans leur milieu naturel ainsi que différents types de végétation aquatique. Divers aménagements des berges et leurs impacts peuvent être discutés et l'omniprésence de la moule quagga peut être constatée.

Cette expérience permet avant tout de ressentir corporellement le Léman depuis ses eaux, sa température, ses vagues et ainsi de discuter notre rapport plus intime au lac. Tout une aventure !

---

### 4) « À la découverte de la rivière » – 2 à 3 h (dès 6 ans)

Format : excursion le long de la rivière jusqu'à son embouchure dans le Léman

#### ***Excursion le long de la rivière jusqu'à son embouchure dans le Léman***

Cette excursion invite à partir à la découverte de la rivière à côté de chez soi, de son lieu de travail ou d'étude. D'où vient l'eau ? Où va-t-elle ? Les notions de base d'hydrologie sont traitées à l'aide de cartes et des connaissances de chacun·e (source, embouchure, confluence, affluents, débit). Nous prenons le temps de nous situer dans le grand cycle de l'eau en abordant la notion de bassin versant et en évoquant les grands bassins européens. Le thème de la santé des cours d'eau servant de fil rouge à cette excursion, plusieurs temps d'observation et de diagnostic de la rivière jalonnent sa descente : usages de l'eau, infrastructures, sources de pollution, niveau de liberté du cours d'eau... Plusieurs méthodes de diagnostic pourront être expérimentées : observations sensibles, mesures physico-chimiques, bioindication (détermination des macroinvertébrés). Nous partirons également à la rencontre de la faune et de la flore typiques des bords de rivière via une expérience de pistage. Enfin, nous verrons en quoi la présence de la ripisylve, la forêt des bords de cours d'eau est essentielle à la santé de ces milieux sensibles.

5) **« Quizz lémanique »** - 20 à 60 min (dès 10 ans)

Format : jeu en solo ou en équipe de question/réponse sur le Léman en extérieur ou intérieur

***Testez vos connaissances sur le plus grand lac des Alpes !***

Ce jeu invite à découvrir de manière amusante le Léman, son histoire et ses écosystèmes. Venez tester vos connaissances lémaniques en équipe ou en solo à travers diverses rubriques : histoire, géographie, biologie, culture, vents & courants, menaces, navigation...

---

6) **Le « Léman mouvant »** - 20 à 60 min (dès 10 ans)

Format : débat mouvant sur des sujets portant sur le Léman et sa région

***Apprenez en mouvement sur le Léman !***

Le débat mouvant est une technique d'animation pédagogique et d'éducation populaire où les participant-es se positionnent physiquement dans l'espace (d'accord, pas d'accord, ou "rivière du doute") face à des affirmations clivantes. Il favorise la prise de parole, l'argumentation, l'écoute active et permet de changer de positionnement si les arguments d'autrui sont convaincants. Des controverses et sujets polémiques sur le Léman seront ainsi débattus en groupe. Préparez vos arguments !

---

7) **« La Gigue des Gyres »** - 20 à 40 min (dès 12 ans)

Format : atelier de danse des courants du Léman en extérieur ou intérieur

***Vivez en musique et en mouvement les différents courants du Léman !***

Dans une société où nos réflexions sont la plupart du temps déconnectées de nos corps et de nos expériences sensorielles, la Gigue des Gyres invite à découvrir en musique et en mouvement les courants du Léman au gré des vents dominants. Cette danse lémanique propose de vivre une expérience métamorphe en devenant une goutte d'eau du lac et de suivre, avec ses voisines, les flux lémaniques. Ces flux sont dictés par la combinaison des effets du soleil, du vent et de la force de rotation de la Terre, la force de Coriolis. Cet atelier est un cours dansé de limnologie (la science des lacs) imaginé par Gabriel Cotte, docteur en limnologie et médiateur scientifique, et Anna Desreaux, comédienne et musicienne.

Une version longue propose aux participant-es de dessiner, en introduction, elleux-mêmes les contours du lac sur le sol (à la craie ou avec des bâtons) et de placer les principales villes du pourtour lémanique ainsi que ses principaux affluents. Cette étape permet de partager ses connaissances géographiques lémaniques et de s'ancrer dans ce territoire lacustre. La version plus courte commence directement sur une carte du Léman dessinée au préalable par l'animateur.

---

8) **Jeu de rôle « Alerte pollution ! »** - 1h30 (dès 12 ans)

Format : jeu de rôle en intérieur

***Découvrez en jouant les enjeux de la gestion de l'eau !***

Un atelier ludique et collaboratif où vous serez confrontés à une situation de pollution dans un bassin versant. Interprétez des rôles clés de la gestion de l'eau : les maires des communes concernées, le patron de l'usine responsable de la pollution, les représentant·es de l'association de protection de l'environnement, les médias... Découvrez ainsi les enjeux possiblement divergents de la gestion de l'eau : politique, économique, écologique, médiatique... En équipe, trouvez la meilleure solution pour protéger cet environnement précieux.

---